



# YO, HAMBRE Y AGRESIÓN Perls (1942)

Trabajo realizado por:  
Esther Santamaría, Raquel Lázaro,  
Cristina Bañuelos y Silvia Camio  
2009



## Introducción y objetivo

Este libro supone la transición del psicoanálisis ortodoxo a la visión gestáltica

El objetivo del libro es ver que la agresión es una función biológica, y por tanto innata a la naturaleza humana

Las relaciones entre individuo y sociedad, y entre grupos sociales no pueden entenderse sin tener en cuenta la dimensión de la agresión

2

## Metabolismo Mental – El Instinto de Hambre

**Mordisco de dependencia** (*El niño es dependiente del pecho*):

- Aparecen los dientes:
- El niño muerde el pezón
- La madre rechaza el mordisco llegando incluso a golpearle
- El niño inhibe morder

"Cuanto más se inhibe morder menos se desarrolla la capacidad de manejar un objeto en caso de necesidad, no se hincan los dientes a lo que se quiere"

"A más inhibición y proyección de la capacidad de herir más miedo a ser herido y mayor renuncia a herir (retroflexión)"

La agresión es ante todo una FUNCIÓN del instinto de hambre: El empleo de los dientes es la representación biológica de la agresión.

19



## Metabolismo Mental – El complejo de maniquí

El complejo de maniquí es una resistencia oral  
Actitud de "maniquí"

Apoyarse en una persona o cosa, esperando que esta actitud sea suficiente para hacer que la leche fluya, sin entrar en contacto real, sin hincar el diente.

En la relación sexual tan solo importa la conquista del compañero, pero la relación pronto llega a carecer de interés y se hacen indiferentes (lo mismo en el trabajo...).

Tienen miedo de que el objeto de fijación se destruya.

El maniquí tiene una utilidad: evitar la proyección de la agresión, pero mantiene a la persona ocupada en una ocupación improductiva, el restablecimiento de la expresión de la agresividad puede reintegrar una personalidad obsesiva y hasta una paranoide.

## Resistencias que inhiben la expresión de agresividad

**Mecanismos de defensa psicológicos:**

- **La introyección:** impide la asimilación, la persona se traga todo sin diferenciar con lo que se identifica y lo que rechaza.
- **Proyección:** de la propia agresividad no expresada en otras personas (inhibición dental).
- **Retroflexión:** la agresividad se vuelve hacia uno mismo (autoagresión)

Las resistencias motoras: consisten en tensión muscular acrecentada. Son asistencias

El tratamiento de la neurosis pasa por expresar de manera directa su agresividad  
Y por romper el círculo introyección/proyección, para volver al desarrollo sano del ego

## Terapia de Concentración

Al concentrarnos en nuestra comida aprendemos el arte de la concentración

- **Comer correctamente** tiene una importancia vital para lograr una personalidad inteligente.
- **El impaciente devorador**, con su incapacidad para producir un cambio en la estructura y sabor de su alimento, refleja su actitud básica ante la vida (no dice no y no se individualiza, confluye).
- **La asimilación apropiada del alimento sólido** requiere la concentración continua y consciente en la destrucción, el gusto y la "sensación" del material ingerido continuamente cambiante.
- **El voraz ha de hacer consciente la impaciencia**, que se tomará en incomodidad y después en agresión dental y finalmente en interés por la realización plena del masticar. Esto disminuirá el número de miedos (fobias)
- **El regañón es un no mordedor**, tiene miedo a ser un individuo.
- **El confluyente**, no puede morder su parte.

47